Fra tungvekter i 2012 til ørkenløp i 2013 og 2014

"Romerikes Forrest Gump" skriver Romerikes Blad 22. oktober. De har i papirutgaven spandert både forsiden og begge midtsidene på ultraløperen fra Hakadal. 46-åringen følger i fotsporene til en annen Romeriking og klubbkamerat som har løpt alle ørkenløpene i 4Desert-serien, nemlig Gunnar Fæhn fra Algarheim.

Av: Olav Engen | 22. oktober 2014

Frode Lein fra Hakadal representerte Norge og Romerike Ultraløpeklubb i årets Atacama Crossing. I år var det var totalt 163 deltagere ved start og 126 som fullførte. Vi har sett nærmere på hva han har vært gjennom.

4Deserts hjemmeside.

FRODE'S OPPSUMMERING PÅ FACEBOOK ETTER HJEMKOMST

Se også Frodes blogg som ble skrevet etter hver dagsetappe

Romerikes Forrest Gump

Se stort oppslag i Romerikes Blad 22. oktober. De har i papirutgaven spandert både forsiden og begge midtsidene på ultraløperen fra Hakadal.

I fjor fullførte han 4Desert-løpet Gobi March

Tidligere i år fullførte han Arctic Circle Race

Alle bildene har vi fått tilsendt fra Frode Lein

Løpet er på 250 km løp og delt inn i fem dagsetapper igjennom verdens tørreste ørken i høyder over 3.500 moh. og med temperaturer over 40 grader og ned til frysepunktet på natten. Selve underlaget er ekstremt tøft for bena på de salte slettene som kan sammenlignes med å løpe på frossen brokkoli.

Dette er et selvforsynt løp hvor deltagerne sover i telt og må løpe med ryggsekk som innholder mat, sovepose, påbudt utstyr og bekledning for 6 dager som tilsvarer en vekt mellom 7 og 15 kg. Vann får deltagerne på poster underveis hvor det også er medisinsk tilsyn. Frode Lein ble til slutt nummer 31 totalt etter 250 km, noe som han var godt fornøyd med. Frode var blant de 20 beste til den femte og lengste etappen på 76 km.

På grunn av varmen slet Frode med ekstra hovne føtter fra tredje dag, midt på dagen og utover. Da ble føtterne så store at han ikke kunne ta av skoa. Dette selv med en kalkulert opphovning og med allerede 1 1/3 nummer større sko enn normalt. Fra denne daglige problemstillingen inntraff marsjerte/gikk Frode resterende distanse til mål noe som fungerte greit. Forutenom redusert tempo medførte det flere blemmer enn normalt og at noen negler på føttene ble liggende igjen i ørken.

Frode Lein fra Hakadal har tidligere erfaring med denne type løp fra Gobi-ørken i Kina med tilsvarende 250 km. Han var i år den eneste deltager fra Norge og er totalt den tredje normann som har fullført Atacama Crossing de siste 10 år. Frode Lein skal allerede om fem månder representere Norge i et tilsvarende løp i Sahara og avslutte serien med et 250 km løp i Antartis.

85

Frode 2012 (97 kg) og nå...